

اطلاعات درس :

نام درس : آشنایی با مبانی طب سنتی (مکمل)
کد درس : ۱۰۰۰۶۴
دانشکده : دانشکده پرستاری دورود
تعداد واحد : ۲
نیمسال تحصیلی : دوم
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی
پیش نیاز درس : بدون پیش نیاز

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
	فاطمه صفرییرانوند		۲ واحد	fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس :

آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین ، کاربرد آن در حفظ و ارتقاء سلامت ، پیشگیری ، درمان و توان بخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

شرح کلی درس :

در این درس فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده ، با اتکا به آموخته های خود ، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری ، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقاء سلامت تشخیص می دهد. بر اساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف می پردازد.

رئوس مطالب :

-تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین ، فلسفه ، تعاریف و طبقه بندی آن

-طب سوزنی و فشاری، مکانسیم عمل، اندیکاسیونهای استفاده آن

-هومیوپاتی ، تعریف آن، مکانسیم عمل و کاربردهای آن

-کاربرد درمان های ذهنی جسمی و روانی مانند هیپنوتیزم، موسیقی درمانی، آرام سازی، یوگا- ...

کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناختی شامل طب گیاهی و آروماتراپی

-کاربرد انواع رایج درمان های مداخله ای جسمانی شامل ماساژ ، حجامت و رفلکسولوژی

وظایف فراگیر :

- حضور موثر در کلاس درس
- شرکت در بحث گروهی
- ارائه مباحث مشخص شده
- تحویل تکلیف های حل مسئله و کیس متد
- شرکت در فرآیندهای ایفای نقش

قوانین کلاس :

- حضور به موقع در کلاس درس
- رعایت ادب و احترام و سکوت در زمان تدریس
- شرکت در بحث های گروهی

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

فارسی

وئل، س. راهنمای طب فشاری، مهدیزاده، ج. انتشارات نوردانش؛ ۱۸۳۱

یورا یرگن، ماساژ درمانی پیشرفته، خدمت، ح.نویدی ، ع.ا. حلی ساز،م.ت. سلیمانیه ، خ. چاپ اول ، انتشارات
رایزن ۱۸۳۳

.پزشکی در ایران باستان، موبد سهراب خدابخشی، تهران، انتشارات فروهر. ۱۸۳۱،

مروری بر تاریخ و مبانی طب سنتی اسالم و ایران، دکتر محمدرضا شمس، انتشارات صهبای دانش ۱۸۳۱،

تاریخ پزشکی ایران و سرزمینهای خالفت شرقی، سیریل الگود، ترجمه باهر فرقانی، تهران، انتشارات امیر کبیر. ۱۸۳۱،

مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری، دکتر رضائی زاده، دکتر چوپانی، دکتر انوشیروانی، نشر

شهر ۱۸۳۳

: Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia

: Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ-بحث گروهی-کوئیز....)

بستر ارائه درس : کلاس دانشکده پرستاری/فضای اسکای روم

روش های ارائه درس : ایفای نقش / بحث گروهی / یادگیری مبتنی بر حل مسئله / یادگیری مبتنی بر کیس مورد

وسایل کمک آموزشی : تخته کلاسی / محتوای الکترونیک / تابلوی الکترونیک

ارزیابی فراگیران :

- دانشجویان با روش های زیر به صورت تکوینی و تراکمی ارزیابی خواهند شد:
- حضور به موقع، منظم و فعال در کلاس (حضور و مجازی)
- آزمون کتبی (Written Tests)
- آزمون شفاهی (Oral Tests)
- ارزیابی مبتنی بر گزارش پروژه
- آزمون میان و پایان نیمسال تحصیلی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

شماره جلسه	مدرس	رئوس مطالب	(و SOB رفتارهای ویژه عینی) میزان ضرورت یادگیری Must learn(1) Nice to learn(2) Better to learn(3)	روش تدری س	وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایانی
۱.	خانم صفرپیرانوند	وضعیت و جایگاه طب ایرانی و مکمل در جهان	وضعیت طب مکمل در کشورهای دیگر را شرح دهد اهمیت آشنایی با طب ایرانی را شرح دهد. جایگاه طب ایرانی در نظام سلامت کشور را شرح دهد. علل رویکرد جهانی به استفاده از طب مکمل و سنتی را لیست نماید. تعریف طب سنتی و مکمل و طب فراگیر از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت را بدانند تعریف طب کل نگر ,جایگاه آن در سیستم آموزش و پژوهش را بدانند	سخنران ی تعاملی (پرسش و پاسخ و بحث گروهی)	Power Point White board, Data projector, Voice	کتبی (تستی چند گزینه‌ای و الکترونیک)، تکالیف و گفتگو های بارگزاری شده در سامانه نوید
۲.	خانم صفرپیرانوند	ارکان و امور طبیعیه	ارکان را تعریف نماید. خاک عنصری و عملکرد آن را شرح دهد. آب عنصری و عملکرد آن را شرح دهد. هوای عنصری و عملکرد آن را شرح دهد. آتش عنصری و عملکرد آن را شرح دهد.	"	"	"

۳.	خانم صفرپیرانوند	مزاج و علایم ده گانه شناخت مزاج	جایگاه مزاج در امور طبیعی را شرح دهد. مزاج صنفی را تعریف نماید. شیوه های تشخیص مزاج را شرح دهد. اجناس عشره مزاج را نام ببرد. مزاج اعضای مختلف را نام ببرد. روش تشخیص مزاج صحنی و جبلی را شرح دهد. نحوه استفاده از فرم تشخیص مزاج برای تعیین مزاج افراد سالم را شرح دهد. مزاج سنین مختلف دوره زندگی انسان را شرح دهد. مزاج دو جنس مذکر و مؤنث را شرح دهد. مزاج اقلیم های کره زمین را بیان کند. جایگاه مزاجی ایران در اقلیم سبعة را ذکر نماید.	"	"	"
۴.	خانم صفرپیرانوند	اخلاط و علایم غلبه آنها	اخلاط را تعریف نماید انواع اخلاط را نام ببرد. عملکرد و وظایف صفرای طبیعی را لیست نماید. عملکرد و وظایف دم طبیعی را لیست نماید. عملکرد و وظایف بلغم طبیعی را لیست نماید.	"	"	"

			عملکرد و وظایف سودای طبیعی را لیست نماید.			
۵.			تعریف غذا در طب ایرانی را شرح دهد. انواع غذاها در طب ایرانی را نام ببرد. تداخلات غذایی از دیدگاه طب ایرانی را شرح دهد. نکات ویژه در آداب غذا خوردن را ذکر نماید. فواید نوشیدن آب از دیدگاه طبایرانی را شرح دهد. مضرات انواع آبها را ذکر نماید. موارد ممنوعه نوشیدن آب را بیان کند. زمانهای مناسب نوشیدن آب را شرح دهد. نکات ویژه در آداب نوشیدن را ذکر نماید.	اصول نگهداشت سلامت در طب ایرانی (۱) تدابیر تغذیه سالم تدابیر نوشیدنی ها	خانم صفرپیرانوند	

۶.	خانم صفرییرانوند	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری) اصول غذا شناسی کارپردی	- اصول طبخ غذا در طب ایرانی - آشنایی با انواع غذا ها (لطیف ، غلیظ) - تدابیر غذایی خاص هر مزاج - اصول کلی تدابیر غذایی در بیماریها	"	"	"
۷.	خانم صفرییرانوند	اصول نگهداشت سلامت در طب ایرانی ۲ هوا و تدابیر فصول مختلف	مزاج هوا از دیدگاه طب ایرانی را بیان کند. ها و نبایدهای مربوط به هر فصل سال را ذکر نماید.	"	"	"
۸.	خانم صفرییرانوند	اصول نگهداشت سلامت در طب ایرانی ۳ (خواب و بیداری)	اسباب ایجاد خواب و بیداری را ذکر نماید فواید خواب و بیداری طبیعی را شرح دهد. زمانهای مناسب خواب و بیداری را بیان نماید. مضرات خواب و بیداری غیرطبیعی را شرح دهد.	"	"	"
۹.	خانم صفرییرانوند	اصول نگهداشت سلامت در طب ایرانی ۶	ریاضت را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. فواید حرکت و سکون را از دیدگاه طب ایرانی شرح دهد. زمانهای مناسب ریاضت را ذکر نماید. زمانهای نامناسب ریاضت را ذکر نماید.	"	"	"

			تدابیر لازم قبل و بعد از ریاضت را شرح دهد. انواع ریاضت در طب ایرانی را نام نماید.	(حرکت و سکون بدنی)		
۱۰.	خانم صفربیرانوند	۴ (حرکت و سکون نفسانی)	تعریف اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی را شرح دهد. ۱،۲ انواع اعراض نفسانی را ذکر نماید. ۱،۳ فواید و مضرات انواع اعراض نفسانی را شرح دهد.	"	"	"
۱۱.	خانم صفربیرانوند	۵ احتباس و استفراغ (دفع مواد غیر ضروری و حفظ مواد ضروری در بدن)	تعریف احتباس و استفراغ را از دیدگاه طب ایرانی شرح دهد. انواع استفراغات را ذکر نماید. فواید احتباس و استفراغ طبیعی را شرح دهد. مضرات احتباس و استفراغ غیرطبیعی را بیان نماید.	"	"	"

۱۲.			۱. مزاج انواع گوشتها را ذکر نماید. ۲. افعال و خواص هر یک از انواع گوشتها را شرح دهد. ۳. اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای تجویز گوشتها را شرح دهد. ضرر و عوارض هر یک از انواع گوشتها را شرح دهد. ۱. مزاج انواع لبنیات را ذکر نماید. ۲. افعال و خواص هر یک از انواع لبنیات را شرح دهد. ۳. اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای تجویز لبنیات را شرح دهد. ضرر و عوارض هر یک از انواع لبنیات را شرح دهد. ۱. مزاج انواع حبوب را ذکر نماید. ۲. افعال و خواص هر یک از انواع حبوب را شرح دهد. ۳. اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای تجویز حبوب را شرح دهد. ضرر و عوارض هر یک از انواع حبوب را شرح دهد. ۱. مزاج انواع میوهها را ذکر نماید. ۲. افعال و خواص هر یک از انواع میوهها را شرح دهد. ۳. اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای تجویز میوهها را شرح دهد. ضرر و عوارض هر یک از انواع میوهها را شرح دهد.	مفردهای غذایی و دواایی پر کاربرد (۱) گوشت ها و لبنیات حبوبات و میوه ها	خانم صفر بیرانوند
-----	--	--	---	---	--------------------------

۱۳.	خانم صفرپیرانوند	تدابیر کلی در بیماری های شایع	دیابت را از دیدگاه طب ایرانی بشناسد تدابیر درمانی دیابت را از دیدگاه طب ایرانی بداند نگاه طب سنتی به کبد چرب را توضیح دهد تدابیر درمانی کبد چرب را در طب ایرانی نام ببرد		
۱۴.	خانم صفرپیرانوند	تدابیر کلی در اعمال یداوی	اعمال یداوی را در طب ایرانی تعریف نماید. انواع روشهای درمان در طب ایرانی را شرح دهد. اندیکاسیونهای انجام انواع خونگیری را نام ببرد. کنترل اندیکاسیونهای انجام انواع خونگیری را نام ببرد.	"	"
۱۵.	خانم صفرپیرانوند	امتحان			

